

ドリドリ通信

ドリームマップ
DREAM MAP 大好き! (^_^)!



『世界へ、未来へ、夢のチカラで World Peace!』を合言葉にDREAM MAP を広めている一般社団法人ドリームマップ普及協会(ドリマ協会)から、「ドリドリ通信第6号」をお届けいたします。

2015年6月

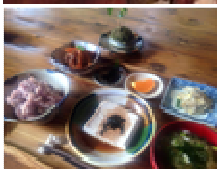
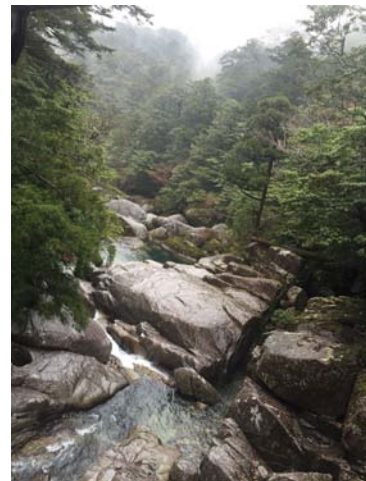
本当の自分とつながる Dream Map Retreat

自分との対話を重ね、自分とつながる。そして、ほんとうに欲しい未来を自然の中で描く3日間。

2015年新たにメニューに加わった「ドリームマップ リトリート」仕事や家庭などの日常生活を離れ、自然に抱かれ、食事を楽しみ、風や香りを味わいながら、じっくりと今の自分を見つめます。普段とは違う環境、普段とは異なる人間関係の中に浸ると、自分がかっきりと浮かび上がってきます。そして、ほんとうにほしい未来を描きます。

ドリームマップ リトリートの特徴のひとつは、現地に住む方との交流です。第一弾の屋久島3 days Dream Map Retreat は3月末、4月初めの2回開催しました。いずれも屋久島に暮らす方々も参加され、夢を語り合う時間を堪能。感想をうかがった東京からの参加者のお二人も現地の方々との交流を印象的なことにあげられました。

次回は夏のモンゴル。秋、冬と企画は続きます。専用HPで詳細や最新の情報を確認できます。「ドリームマップ リトリート」で検索ください。



2015 夏モンゴル満席。
来年をお楽しみに!



自然のやさしさと力強さに背中を押された時間～福政尚美さん

日常の慌ただしい時間から解放され、ゆっくりと流れていく時間を肌で感じる事ができました。そして、地域に暮らす人や移住して頑張っている若い人とふれあい、改めて自分というものをゆっくりしっかり見つめられました。

地元の食材を使ったおいしい食事とお酒は今までのどんな高級な食事よりやさしく体にしみ込みました。とろとろ温泉でお肌はツルツル、地元のおばちゃんたちとの会話の中で地域の習慣を知ることができたのはリトリートの素晴らしい特権。

この3日間で気づいたことは、定年後、新しい環境に身をおく恐怖感が自分の中にあったこと。自然の中に身をおくことで、自然の力の偉大さをつくづく感じ、人間の悩みや忙しさはなんと小さいこと!と感じました。杉から「急ぐことはない、ゆっくり進めば良い、恐れることはない大丈夫!」とやさしく背中を押してもらえた事に感謝しています。大自然の中で1000年以上じっと佇む杉と小さな苔がお互いを支えあい生きている姿は神秘的で鳥肌がたちました。

リトリート参加して以来、短時間であっても仕事以外の自分の時間がとれるようになっていきます。移動時間を利用して英語の勉強をしたり、ドリームマップのノートに、自分の強みと弱みを書き続けています。少しずつ運動もしています。定年後80歳になった時でも輝くドリマ先生でみんなが夢を描くサポートをしたいと強く思っています。

参加、とにかく変化しています!～ウィール美恵さん

屋久島での3日間は、家族と離れ、非日常な生活をする事によって、自分だけの事を考えるととてもいい時間になりました。気づいた事は、いろいろな生活をしている人たちがいるんだな、という事です。人とのつながりが、強くて、お互いに助け合ったり、協力し合うという事が、当たり前でできている所がすごい。結局、人とのつながりって大事なんだと気づきました。

印象に残ったのは、とにかく島の人たち。すごく優しさを感じました。地下足袋は優れているという事も!地面を感じながら歩く事が出来て、しかも歩きやすい。ビックリです。ちょうど皆既月食だったので、夜空の満天の星の素晴らしいことも感動でした。宿の食事もとても美味しかった!いろいろな人と知り合え、出会いが広がりました。最終日はちょうど私の誕生日で、参加者の人たちからお祝いしてもらったことがとてもうれしかった!

参加後の変化は、あります。とにかく変化します!例えば、少し苦手だった、他人を受け入れたり、今の自分にOKを出すことができるようになったこと。リトリート中に描いた人生2枚目のドリームマップに描いたケーキ教室を早速開いていることに、不思議な気持ちがあります。

平成26年度161校12,161名の子どもたちがドリームマップの授業を受けました！

「読んだ人が笑顔になれて夢をもってもらえるような本をかく作家」「全国のみなさんに笑顔と勇気とニュースを伝えるアナウンサー」「日本を活性化させて社会貢献をしていく人～新たな産業を興し、食べ物の充実していない国にもしあわせで盛り上がる企画をたくさん考えている」…など。

ドリームマップを学ぶ6時間の授業を過ごした12,161名は、自分自身について、肯定的に理解を深め、「仕事は夢をかなえる手段」「仕事を通じて社会と繋がる」ことを理解した上で、自分の好きやワクワクをもとに自分の将来を具体的に描き、宣言しました。

平成23年1月、中央教育審議会が公表した答申「今後の学校におけるキャリア教育・職業教育の在り方について」では、キャリア教育の新たな定義が提示され、あわせて新学習指導要領で理念として掲げている「生きる力」に「社会的・職業的自立、学校から社会・職業への円滑な移行に必要な力」が含まれるとし、その力の要素が「基礎的・汎用的能力※」として提示されました。

※基礎的・汎用的能力：分野や職種にかかわらず、社会的・職業的自立に向けて必要な基盤となる能力。具体的には、人間関係形成・社会形成能力、自己理解・自己管理能力、課題対応能力、キャリアプランニング能力。

ドリームマップ授業を主体的に行動する力や、働くことの意義を理解し、自ら主体的に判断してキャリアを形成していく力など基礎的・汎用的能力を育むことに着目し、ドリームマップの授業を導入する学校も増えてきています。

実施報告書は「CSR次世代育成支援ドリームマップ授業」からダウンロードできます。

<http://www.dream-map.info/society/contribute.html>

Pick up!

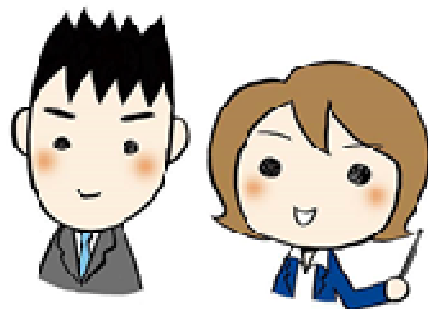
ドリームマップの効果はいかに?!～大学の研究で明らかに

▽愛知教育大学の高綱睦美先生と共同し、ドリームマップの授業が、子どもたちの生きる力にどう影響を及ぼすのかを明らかにすることを目的として、検証作業を行いました。ドリームマップの授業を受けた後に、①自己肯定感、②他者肯定感、③関係作り、④楽観的思考、⑤将来の展望のいずれの項目でも数値はあがりました。検証に用いたのは、これからの将来を生き抜くための力(態度)を子どもたちがどのくらい持っているのかを測定する「生き抜く態度尺度(CRAS)」(坂柳2015)と、子どもたちの能力面でのキャリア発達を測定することを目的とした「児童用キャリア発達測定尺度」(吉川,2007)を用いて効果測定を行いました。今後も研究を進めていく予定です。

▽慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科ヒューマンシステムデザイン研究室(ヒューマンラボ)で、ドリームマップと幸福の関係性について、学術研究を行うことになりました!幸福学の日本での第一人者として知られる前野隆司教授は、「目標や夢を持っている人は持っていない人に比べ、幸福度が高いことが知られています。ドリームマップは、共に夢を描く活動ですので、まさに幸福度を高めることのできる活動だと思います。」とドリームマップに関心を寄せていただきました。研究の一環として、慶応大学日吉キャンパスでワンディ・ドリームマップ講座の開催やドリマ先生としての活動が幸福度に与える影響なども研究していきます。

新たな支援の形ができました!

イラスト
上大岡トメさん



夢には、しあわせな未来をつくるチカラがある。

一人でも多くの子どものために夢を育む機会を～「教室に、夢を!」プロジェクトは、多くのドリマ先生や、自治体・法人、先生や個人の方々に支えられています。25年度84校7,270名から大きく増えたのは、たくさんの方々の想いや行動、ご支援のおかげです。心からの感謝を申し上げます。

公立の学校で授業を実施する場合には、ワークブック代金の一部を助成し、ドリマ先生が出向く形の授業の場合は、ドリマ先生に交通費等活動にかかる費用の一部を助成しています。助成のための資金は、個人や企業からの寄付やドリームマップ普及協会の様々な事業の収益を原資にしています。

活動を応援したいと賛同してくださるみなさまの支援の形として、選択肢が加わりました。誰でも簡単にNPやNGOを無料で支援できるソーシャルグッドプラットフォームgooddo(グッドゥ)にドリームマップ普及協会の応援ページができました。

<http://gooddo.jp/gd/group/dreammap/>

みなさまは、上記リンク先のページにある応援のボタンをクリックするだけ、gooddoに協賛する企業等から協会に最大3万円/月の支援金をいただけます。ページを知った多くの方がおかげさまで毎日のように応援してくださっています。安定した寄付等の収入は、より多くの学校様からの要請にお応えできる体制を整えることにつながります。「教室に、夢を!」引き続き応援をお願いします。

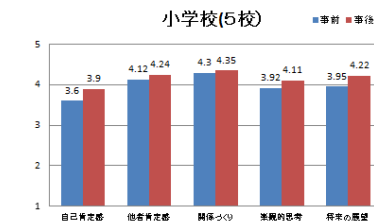


表: 小学校

| | 人数 | 事前 | 事後 | t値 | 自由度 | 有意確率(両側) |
|-------|-----|------|------|-------|-----|----------|
| 自己肯定感 | 364 | 3.80 | 3.90 | -9.77 | 363 | *** |
| 他者肯定感 | 356 | 4.12 | 4.24 | -4.33 | 355 | *** |
| 関係づくり | 360 | 4.30 | 4.35 | -1.58 | 359 | n.s. |
| 楽観的思考 | 346 | 3.92 | 4.11 | -5.22 | 345 | *** |
| 将来の展望 | 364 | 3.95 | 4.22 | -7.80 | 363 | *** |

***p<0.001, **p<0.01, *p<0.05
上段=平均値, 下段=標準偏差

職場に夢を！

企業実績ができてきました！

2014年は「企業向けドリームマップ元年！」ということで、2014年秋からスタートした企業向けドリームマップ。いくつかの実績ができてきました。

チーム・ドリマ実績が 積み上がってきました☆

企業様向けのご提案を強化し始め、ひとつ大きな企業ニーズだと感じていたチームビルディング。企業のニーズとして、現状のリソースを最大限化して組織パフォーマンスを向上させたい。そういったことがあると思います。このチームビルディングへの適用を2案件実施しました。

1案件について具体的に紹介します。
女性を中心としたコンタクトセンターでチームドリマを実施しました。

○実施背景

事業目標は、毎年細かい目標が出されグループに展開されるものの、担当者は日々の自分の仕事の役割をこなすのが精一杯で、一人一人の日々の活動が、グループ目標や会社のミッションにつながることを感じられるような状態ではなかった。

また、以前の取り組みで、チームとして3年後の自分たちの目標を立てようとしたものの、ほとんどのグループで目標を立てることができない状況だった。理由は、1年やってみないと自分たちがどうなるか分からない、3年後なんて描くことができないといったこと。

○ドリームマップ採用の理由

仕事に関わる時間はものすごく長く、今の職場で積み上げたことが、将来の自分を考える基盤になっていく。だからこそ、職場にいる時間の中で「楽しい」を感じられることが大切であり、「楽しい」を感じられ、3年後の未来を描けそうなドリームマップを採用した。

○ドリームマップの作成形態

職場における各チーム単位にチームが目指す姿として、ドリームマップを作成。また、集合形式ではなく、各職場において業務時間を調整して作成。
作成にあたっては、チームの作成メンバー同士で、グループの目標ってなんだろうというディスカッションを通じて目標を共有したうえで、ドリームマップを作成した。その後、組織長およびマネージャを交えた発表会を実施した。

○ドリームマップを作成後の変化

従来、行動計画を立案すると、行動することが目的化してしまうことが多々あったが、ドリームマップを描いたことで行動の先が変わってきた。
例えば、これまでは「お互いを知る」という行動計画があったとすると「お互いを知る」ことが目的化していたことがあったが、ドリームマップを描いたことで「お互いを知る」ことの結果がどういう姿につながるのか、「業務が効率化されたり」、「新たなアイデアが産まれたり」というように意識の変化が起こってきた。

本案件については、最終報告会に同席させていただきました。その際に聞かれたドリームマップの活動の効果を抜粋します。

報告会で聞かれた ドリームマップの効果

○マネージャが変わった時の引き継ぎ稼働が減少
従来は、事細かに引き継ぎを行っていたが、ドリームマップがあることでこのグループは何を目指しているのが瞬時に分かるようになった。

○組織ミッションの個人の腹落ちと行動変容
ドリームマップを描いたことで、組織ミッションを実現するために自分はどうすべきかといった腹落ちができ、行動変容につながってきた。

○現場レベルで組織横断課題を自主解決
一人一人に組織ミッションが腹落ちしたこと、リーダー同士で話す場を設けたことで、お客様のためといった最終ゴールを考えた、組織横断のプチ改善がされるようになってきた。

○企業文化変化への広がり
現場の自主改善活動の一環としてドリームマップを取り入れたものの、企業文化変化への広がりがあった。

いかがでしょうか？

子どもたちの夢を叶えるためにも、大人が夢を持つことが大切！ そのためにも職場の中に共に夢を広げていきませんか？

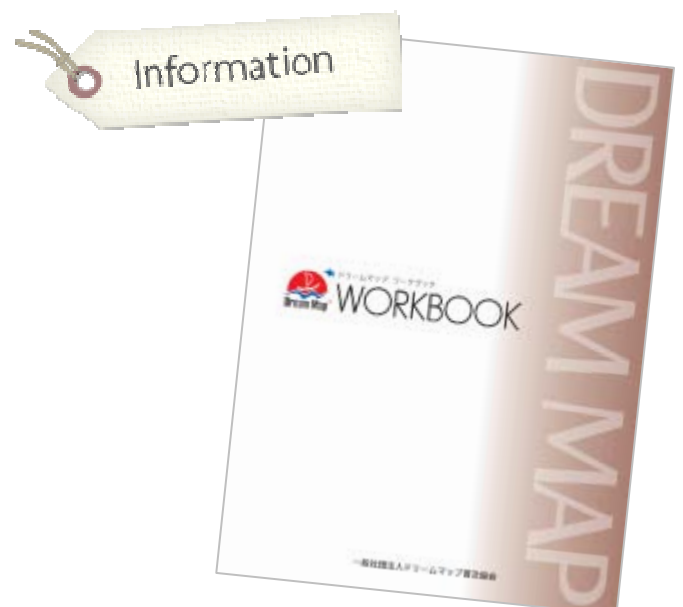
なお、チームドリマの事例については、近日中にリーフレット化をします☆

チーム・ドリマ専用 ワークブックD作成中☆

企業向けのニーズが高いワークブックDを今まさに作成中です！！

ドリマ先生の皆様へのお届けは7~8月ごろを予定しています。また、同時に企業向けのホームページもリニューアルする予定です。

お楽しみに☆



sogni d'oro 寄付商品・新ブランド『ソーニ・ドーロ』誕生!



ソーニ・ドーロの商品は、「ふわふわスリッパ」や「レッスンバック」、「キッズ用スカート」など品数豊富です。生地は、「菅公学生服株式会社」様より、制服用の余り生地を無償でご提供いただいています。染料や布地などの素材をはじめ、染色、縫製技術などを開発し採用し、何度洗濯しても色あせしにくく、型くずれしにくいため、時間を経過しても美しく、快適な着心地をキープできる丈夫なものです。

この布を使って、商品を開発・手作りするのは、名古屋にある「夢の発信基地 Bambino (バンビーノ)」。オーナーの長谷川恵美さんにお話をうかがいました。

「夢の発信基地 Bambino」は、ハンドメイドショップやイベント、セミナーなどワクワク楽しめる活動を通して、夢を応援しあい、信頼できる仲間作りの場、夢を叶えるパワースポットを目指しています。

育児と平凡な毎日が当たり前で 夢を描けなかった私ですが、2007年ドリームマップに出会い、当時の私には不可能に思う夢物語を描き、その夢を叶え出来たものが「夢の発信基地 Bambino」です。

あったらいいな♪と願ってきたたくさんの方のイベントを企画し、この2年間にのべ1万人ほどのお客様を動員できたのはドリマが起こす奇跡だと感謝しております。

これは、ドリマに出会えたら誰でも起こせるミラクル。夢を持つ楽しさを伝えたい!!・夢の応援をしたい!!・その思いを形にした活動のひとつが、ソーニ・ドーロです。

上質で丈夫な素晴らしい布を最大限に活かせるように作家さんたちと試行錯誤しています。

ソーニ・ドーロは、余り布が活かされ、作家さんは楽しく作って収入になり、お客さまに喜んでいただき、売上げの一部が寄付となって、子どもたちの明るい未来にもつながる。とても素敵な循環。まさしくソーニ・ドーロ《黄金の夢:イタリア語》な活動だと思っています。」

夢を叶えるパワースポットで制作されているソーニ・ドーロ、使っているとご利益ありそうですね!商品はWebショップからご購入いただけます。

<https://sogni-doro.stores.jp/#/>!!



認定ドリマ先生養成講座 2015 秋生募集開始!北海道で初開催予定!

教育プログラム Independent Coach Program (ICP) 2015年ベーシックコース春が各地で開催され、名が受講されました。2015年秋生の募集も開始しました。ベーシックコースは3日間の集合研修。三重県津市、愛知県名古屋市・大阪府大阪市、東京都港区、岩手県盛岡市に加え、北海道で初開催です!どの会場も魅力いっぱい!スケジュールは認定ドリマ先生養成講座HPで確認できます。ICPは一度受講すると再受講が何度でも「無料」。全国の会場を渡り歩くと、日本の各地に新しい仲間との出会いが広がります。

ベーシックコース後に受講するアドバンスコースのゴールはセルフブランディング。それぞれの強みを活かした自立・独立の仕方を見つけ、ドリマ先生自身の目標達成や行動スピードを加速させます。アドバンスコースは①集合研修(1日)、②マンツーマンコーチング(2時間 書籍企画書(目次)の完成)、③ドリマアカデミーで構成されます。ドリマアカデミーは、コーチング(20時間)をメインコンテンツとし、加えて、コーチング実践事例、先輩ドリマ先生の事例、教育者が語るドリームマップなどを動画で繰り返し学び続けることができます。まわりの大切な人たちのことも、自分自身のことも応援できる『ドリームコーチ』としての磨きをかけられます。アドバンスコースの開講は年4回。全国各地からドリマ先生が集い、世界が広がる学びあいの場です。2015年9月5日(土)、2015年12月6日(日)、2016年2月13日(土)、2016年5月21日(土)

いずれも講師はドリームマップの発案者プロコーチ・社会起業家・著者として活動する秋田稲美。新規受講・再受講のお申込をお待ちしています。



一般社団法人ドリームマップ普及協会 世界へ、未来へ、夢のチカラで World Peace!

本社 〒108-0075 東京都港区港南 3-6-21 コスモポリス品川 3508 Mail info@dream-map.info

事務局 愛知県名古屋市昭和区山手通 1-17-1 シャンボール山手A棟 204

支部 岩手支部 東京ハート支部 静岡支部 三重支部 大阪支部 広島支部

公式HP <http://www.dream-map.info/> 認定ドリマ先生養成講座HP <http://www.icp-coach.info/>

学校応援サイト <http://www.dream-map.info/school/> 職場応援サイト <http://www.dream-map.info/company/>

リトリートサイト <http://www.dream-map.info/open/retreat.html>



<2012年設立時理事>川村 紀子(東京都)佐藤 恵子(東京都)結城 実喜(茨城県)若林 明子(栃木県)菰田 明子(千葉県)池崎 晴美(愛知県)高野 亜紀子(静岡県)廣井 仁利(静岡県)玉井 陽子(兵庫県)伊藤 加奈子(ブラジル・サンパウロ)

<第3期より理事に就任>兼吉 知子(東京都)原口 佳典(東京都)松村 直人(東京都)山根 浩子(東京都)渡辺 せつ(宮城県)賀来 裕子(神奈川県)福島 宏(神奈川県)安川 裕子(神奈川県)武内 範登(埼玉県)三輪 裕子(愛知県)板倉 大介(愛知県)光信 嘉久(大阪府)瀧井 智美(兵庫県)上野 紀夫(広島県) <代表理事>秋田稲美 <監事>吉村博 私たち全員、ドリマ先生です。